Para el niño



Lo digo con palabras

Cuando estoy triste, lo digo y pido lo que necesito.

¿Qué sacamos de la mochila?

Para la nevera

Casa de Alegre y Triste

Si veo que está triste, **entonces** le digo "parece que estás triste" y espero; no apuro a que se le pase.

Para el niño



Bajo el ala

Paro (mano quieta) → me abrazo → respiro → digo cómo me siento.

¿Qué sacamos de la mochila?

Para la nevera

Casa del Enojo

Si se enoja, **entonces** le digo "estás enojado" y hacemos juntos "bajo el ala".

Si quiere pegar, **entonces** lo detengo con calma ("no te dejo pegar") y le ofrezco decirlo.

Para el niño



Pido ayuda a mi adulto

Cuando tengo miedo, busco a mi adulto.
"Todavía no" también vale.

¿Qué sacamos de la mochila?

Para la nevera

Casa del Susto

Si tiene miedo, **entonces** le digo "tienes miedo; estoy contigo" y lo ayudo a mirar qué fue, sin apurarlo.